

De meerwaarde van een goede bureaustoel



Zitten is het nieuwe roken, zit-sta werkplekken, bewegend zitten, circulaire inrichting. De rol van de(bureau)stoel staat in het brandpunt. Hoe spelen stoelenleveranciers in op items als duurzaamheid, circulaire economie, vitaliteit en ergonomie? Wat zijn de laatste trends? Manfred Janssen van Köhl en Goos Vollema van Gispén aan het woord.

Doordat de negatieve effecten van zitten zo in het nieuws komen, is de bureaustoel de dupe.

Manfred Janssen (Manager Nederland bij Köhl): “Door de extra aandacht worden gebruikers en bedrijven zich weer juist extra bewust van de effecten van lang zitten en de meerwaarde van een goede bureaustoel. Producenten van ergonomische bureaustoelen investeren zeer veel geld in de ontwikkeling van noviteiten om bureaustoelen beter aan te laten sluiten aan de behoeften van de gebruikers. In plaats van de race naar de bodem qua prijs wordt er juist weer meer aandacht besteed aan de toegevoegde waarde van de bureaustoel en de betekenis ervan op het welzijn van de gebruiker. De trend is duidelijk meer beweging en minder stilstaan/zitten. Het gaat om het activeren van de grote spieren van het lichaam, daar past het bewegen tijdens het zitten, zoals bijvoorbeeld met de Air Seat van Köhl, dan ook helemaal in.”

Goos Vollema (productmanager Seating van Gispén): “Juist doordat de negatieve effecten in het nieuws komen krijgt de bureaustoel eindelijk de aandacht die het verdient. Al vele jaren worden er door veel producenten als Gispén goed instelbare bureaustoelen gemaakt. De gebruiker heeft vaak geen interesse in de instelmogelijkheden van de stoel totdat er lichamelijke klachten ontstaan. Ook de variatie in werkhoudingen wordt vaak niet gezocht, waardoor de zitklachten kunnen ontstaan. De extra aandacht kan er juist voor zorgen dat de bestaande stoelen goed gebruikt gaan worden of dat er nieuwe bureaustoelen aangeschaft worden met een goede bijbehorende zitinstructie.”

Het belang van een goede bureaustoel wordt nog te weinig erkend door werkgevers.

Janssen: “Gelukkig is het bewustzijn zich aan het veranderen. De crisis is voorbij en bedrijven durven langzaam weer meer te investeren. Het

vinden van het juiste personeel wordt in sommige bedrijfstakken al veel lastiger, dus ontstaat er een noodzaak om de inrichting op te waarderen en de medewerkers gezond en fit te houden. De bureaustoel maakt natuurlijk geen deel uit van het strategische inkoopbeleid, maar de loonkosten van medewerkers bedragen wel ruwweg 80-85% van het totale kostenplaatje binnen organisaties. Het is geen hogere wiskunde om te zien dat een bijdrage aan het goed functioneren en gezond houden van de medewerkers een groot effect heeft.”

Vollema: “Veel bureaustoelen lijken op elkaar en glimmen in de showroom. Het is dan verleidelijk om te kiezen voor de goedkoopste. Een goed advies met daaraan gekoppeld een proefperiode kan teleurstellingen voorkomen. Worden er wel goed instelbare bureaustoelen aangeschaft dan ontbreekt het vaak aan de begeleiding en instructie bij de ingebruikneming van de stoelen. Iedere werknemer heeft het druk met zijn of haar dagelijkse werkzaamheden. Het verdiepen in de mogelijkheden van de bureaustoel en het juiste gebruik ervan is niet iets wat dan de grootste prioriteit heeft bij een medewerker. Een werkgever kan denken dat door de aanschaf van goede

stoelen voldaan is aan zijn verplichting als goede werkgever. Echter als een medewerker niet weet hoe de stoel werkt en hoe deze goed ingesteld kan worden kan je dat hem of haar niet kwalijk nemen. Gispens biedt daarom de dienst Ergonomisch Advies. Hierbij geven we instructie op locatie aan groepen en individueel. Op deze manier haalt iedereen het meeste rendement uit de investering in de goede bureaustoelen.”

Wordt er bij de ontwikkeling van de (bureau) stoel ingespeeld op de circulaire economie?

Janssen: “We zitten met elkaar in een transitieperiode van recyclebaarheid naar (bijna) volledige C2C. We zijn nog lang niet waar wij als gehele industrie willen zijn. Er valt over dit onderwerp veel te vertellen en het is natuurlijk van essentieel belang dat er vooraf wordt nagedacht over wat er achteraf met de materialen gebeurt en hoe deze weer maximaal te gebruiken zijn. Maar heel veel milieuwinst is juist te behalen door een stoel te

ontwikkelen voor een langere levensduur. Indien een stoel twee keer zolang mee gaat, bespaart dit veel grondstoffen en energie. Mocht er iets kapot gaan gedurende het gebruik van de stoel, dan dient dit specifieke onderdeel eenvoudig en snel vervangen te kunnen worden zonder speciaal gereedschap of mensen. Hiermee worden de totale kosten (in geld, milieu en energie) gedurende de levensduur van de stoel laag gehouden.”

Vollema: “De circulaire economie is voor Gispens al langere tijd een belangrijk uitgangspunt bij het ontwikkelen van nieuwe producten, dus ook bij bureaustoelen. Bij het ontwikkelen van bureaustoelen kijken we sterk naar het gebruikte materiaal, de hoeveelheid materiaal en vooral ook hoe we de levensduur van de stoelen zolang mogelijk kunnen laten zijn. Door goed onderhoud en een modulaire opbouw van de stoelen kunnen wij zorgen voor lang gebruik, zowel door de eerste gebruiker als ook door de daarop volgende klanten. Ook het revitaliseren van bestaande bureaustoelen door

Gispens van zowel Gispens-stoelen als van andere merken draagt bij aan het langer gebruik van de stoelen. Op deze manier zorgen wij voor een circulaire economie.”

Wat is belangrijker? Ergonomie of duurzaamheid?

Janssen: “Het is volgens mij, voor een zichzelf verantwoordelijke organisatie, niet mogelijk om deze waarden los van elkaar te zien. Ergonomie en duurzaamheid zijn beide even belangrijk. Binnen het kader van technische mogelijkheden en strategische keuzes dient iedere organisatie voor zich een afweging te maken. De ene organisatie ontwikkelt speciaal stoelen die aan de minimale eisen voldoen voor grote tenders op basis van de technische vereisten van de NPR 1813, andere organisatie ontwikkelen stoelen met een echte meerwaarde voor de gebruikers. Zolang aanbevelingen op de huidige manier worden geschreven en de NPR 1813 als soort van heilige graal

Meer bewegen tijdens het dagelijks zitten

Bewegen is gezond, dat is bekend. Nu blijkt uit onderzoek dat langdurig stilzitten behoorlijke gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Om de risico's te minimaliseren dient u zoveel mogelijk in beweging te blijven op kantoor. Dit betekent de zitpositie regelmatig wisselen.

En dat functioneert per direct met de nieuwe KÖHL® AIR SEAT geheel automatisch! Het in het kussen geïntegreerde 2-kamer luchtsysteem is door het gepatenteerde ventiel individueel instelbaar. Hierdoor beweegt de gebruiker zacht heen en weer, zonder te grote schommelingen. Door deze microbewegingen worden de dieper liggende spieren getraind en de tussenwervelschijven voorzien van voedingsstoffen en zuurstof. Hierdoor voorkomt men rugpijn en promoot de gebruiker zijn gezondheid en welzijn.

De KÖHL® AIR SEAT is voor €95 als optie toepasbaar op onder andere de ANTEO®, ANTEO® ALU SELLEO® en MULTIPLO® van KÖHL. Het kan eenvoudig worden geplaatst op bestaande stoelen en heeft 5 jaar garantie.



wordt gezien, zal duurzaamheid meer bepalend zijn voor de ontwikkeling van een stoel dan de ergonomische meerwaarde, omdat de technische mogelijkheden om een stoel te bouwen door de vereisten van de NPR worden beperkt.”

Vollema: “De bureaustoel wordt gemaakt en aangeschaft om zo goed en lang mogelijk ergonomisch verantwoord te werken. Door gebruik te maken van goede kwaliteit materialen en een slimme modulaire constructie kan dit prima hand in hand opgaan. Een belangrijke rol is weggelegd

voor de leverancier en de werkgever om te zorgen dat de werknemer weet wat de stoel kan bieden aan goede instelmogelijkheden en deze ook goed gebruikt.”

Wat zijn de laatste trends in het segment van (bureau)stoelen?

Janssen: “De laatste trend is meer bewegen tijdens het zitten. Mensen kunnen niet de hele dag staan, maar wel de hele dag zitten. Indien mensen zitten, laat ze dan zoveel mogelijk bewegen. Vele fabrikanten hebben een oplossing bedacht in het mechaniek van de stoel. Wij hebben er als fabrikant voor gekozen om te werken met micro-bewegingen in het kussen. De reden is eigenlijk eenvoudig. Er zijn te veel gebruikers die het niks vinden om te bewegen (misselijk, zeeziek). Daarom laten we ze bewegen zonder dat ze het merken. Tevens vinden rugpatiënten grote zijwaartse schommelingen niet fijn. Het kussen is instelbaar qua hoeveelheid lucht en daarmee de hardheid. Tevens is het kussen zonder speciaal gereedschap monteerbaar of vervangbaar.”

Vollema: “Gemak met betrekking tot het instellen van de stoelen. Dus liever een autofit mechanisme

dat de tegendruk van het bewegingsmechanisme automatisch aanpast aan de gebruiker dan veel knoppen.

Comfort bij het zitten omdat we steeds langer zitten doordat we meer en meer met de computer doen. Uiteraard past een zit/sta bureau hier ook prima bij als goede combinatie voor een werkplek. Design van de stoel krijgt weer aandacht. Nu het economisch beter gaat mag een stoel weer mooi zijn en meer kosten dan een aantal jaren geleden. De circulaire economie zorgt voor een betere bewustwording van de impact van de productie en het gebruik van de bureaustoelen.”

